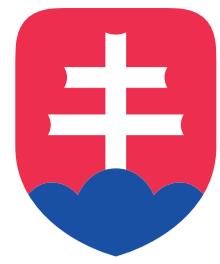


SME JEDEN TÍM

Magazín Slovenského olympijského a športového výboru



ŠPECIALIZOVANÁ
PRÍLOHA HN

DECEMBER
2020

Príprava dlhodobej stratégie slovenského športu | SOŠV spustil iniciatívu Šport v bezpečí |
Rôznorodé projekty SOŠV | Otvorenie fotovýstavy Krajina víťazov | „Bublina“ v Šamoríne

Vpred aj vdľaka dátam a faktom

STRATÉGIA

Slovenský olympijský a športový výbor (SOŠV) chce s pomocou faktov a dát zmapovať súčasnú situáciu športu na Slovensku a na ich základe nastaviť východiská pre jeho dlhodobý rozvoj. Prvé výsledky začajej práce budú už čoskoro.

Na

Slovensku pôsobí všeobecná zhoda, že celkové nastavenie „systému“ štátnej starostlivosti o šport nie je ideálne a zanedbaná je najmä infraštruktúra. Niektoré chýbajú, niekde je zastaraná a je len minimum oblastí, v ktorých spĺňa medzinárodné štandardy. Stav slovenského športu nie je podrobne zmapovaný a neexistujú konkrétné návrhy krokov, ako ho zlepšiť a posunúť ho na vyššiu úroveň.

Športové hnutie očakávalo, že príprava strategických materiálov bude v kompetencii štátu. Zámer sa však neobjavil v programovom vyhlásení novej vlády a aj štátne tajomník pre šport Ivan Hušár otvorené počas konferencie SPORT (R)EVOLUTION 2020 deklaroval, že nevidí potrebu prípravy dlhodobej stratégie.

Medzičasom ministerstvo školstva sice už zverejnili mená nových členov rady ministra pre šport, ktorí majú pomáhať hľadať riešenia ľažiskových problémov športu a otvárať aj otázky jeho významu, stále však chýba koncepcné riešenie. Iniciatívu v tejto oblasti



SNÍMKÁ: SOŠV

preto prevzala strešná organizácia slovenského športu.

„Našou snahou je zlepšovať stav slovenského športu. Nestačí len hovoriť, že všetko je negatívne. Aj touto aktivitou chceme pomôcť k rozvoju športu. Je dôležité prezentovať názory podložené faktmi a dobrými skúsenosťami, nespoliehať sa len na svoje pocty a presvedčenie, že tento názor je najsprávnejší. Dôležitý bude každý jeden hlas. Je nutné si uvedomiť, že šport na Slovensku nie je iba vrcholový, ale aj rekreačný. Šport má tiež veľký vplyv v rôznych odvetviach celej spoločnosti,“ hovorí prezident SOŠV Anton Siekel.

Aj skúsenosti zo sveta

Analýza súčasného stavu domáceho športu i následná stratégia sa budú zaoberať celým naším športovým ekosystémom od profi športu cez amatérsky, mládežnícky až po rekreačný. Zameria sa na pohybové aktivity obyvateľstva, infraštruktúru i na samotné financovanie. Identifikuje dosahy športu na rôzne

oblasti vrátane zdravotníctva, ekonomiky, sociálnych záležitostí i životného prostredia.

Prvotná analýza súčasného stavu slovenského športu by mala byť hotová do konca roka. Na jej základe by mali byť nastavené východiská a koncepty budúceho rozvoja. Významnou ambíciou je zmapovanie súčasnej situácie z rôznych hľadísk a načrtnutie strategických modelov a východísk pre budúcnosť.

Vo svete podobné dokumenty a stratégie nepredstavujú nič výnimočné. SOŠV pred rozhodnutím vypracovala vlastný materiál diskutovala o modeloch konceptií a stratégii aj so zahraničnými národnými olympijskými výborami a čerpal od nich skúsenosti. Aj športové veľmoci majú definované ciele, ktoré chcú dosiahnuť a akým spôsobom. A nie sú to len definicie pre vrcholový šport. „Vidíme, že tento systém a stratégia prinášajú aj reálne výsledky. Vypracovanie riešení si nedávajú len ako domácu úlohu, ale naplno sa venujú aj napĺňaniu cieľov,“ hovorí Anton Siekel.

Proces príprav analýzy i následnej stratégie nemá byť krát-kodobý. Je to dlhodobá cesta. Podľa analytikov je dôležité, že jednotlivé závery a návrhy sa v prípade nových vstupných dát môžu meniť a aktualizovať. Stratégia má byť otvorený dokument, podľa ktorého sa má kráčať za napĺňaním cieľov. Tie sú jednoznačné – posunúť vpred slovenský šport.

Stratégia ako strecha

Cieľom nie je prinášať revolučné riešenia či prevratné návrhy. Oveľa dôležitejšie je nastaviť si priority, jednotlivé váhy, piliere a mechanizmy, prostredníctvom ktorých je možné pri konzistentnej práci dosiahnuť cieľ. „Keď budeme mať v budúcnosti nejaké pochybnosti, stratégia by mala byť strecha, ktorá nás nasmeruje a načrtne možné riešenia,“ vysvetluje Ivo Doležal zo spoločnosti PwC Slovensko, ktorý zastrešuje realizačný tím vypracovania celej stratégie a analýzy. Zástupca PwC Slovensko zároveň pripomína, že výsledný do-

kument, ktorý z celého procesu vzide, je dôležitý na udržanie kontinuity rozvoja aj po zmenách vlády: „Po náštupe nového kabínetu šport môže operovať svoju stratégii, konzistentným dokumentom, ktorý definuje smer cesty do cieľa. Vždy je možné dosiahnuť viac, keď všetci pôjdú jednotne a nebudú medzi sebou bojať skupiny s rozličnými pohľadmi na jednu vec.“

Dnes chýbajú nástroje a cesta na naplnenie strategickej cieľov. „Mnohí sa pýtajú, či má dlhodobé plánovanie zmysel, keď nikto nevie, čo bude o desať rokov. Bez stanovenia strategických cieľov sa len veľmi ťažko hľadajú cesty rozvoja. Každá systematická práca prináša lepšie výsledky ako metódy neustáleho skúšania a pokusov. Pri improvizácii často pracujeme nekonceptne a nepostúvame sa vpred,“ vysvetluje Ivo Doležal, ktorý má skúsenosti z poradenských projektov v Európe, Strednej Ázii i v Austrálii.

V súčasnosti už prebieha druhá fáza príprav Stratégie športu 2030. V prvej sa zadefinovalo, ako budú participovať a komunikovať pri prípravách analýzy zainteresované strany. Začiatkom novembra sa začalo so spracúvaním analýzy. Oslovili sa kľúčové subjekty na individuálne konzultácie i so žiadostou o vyplnenie dotazníka. Ten zahŕňa tri základné okruhy zamerané na spresnenie informácií o organizáciách, zhodnotenie aktuálnej situácie a koncipovanie výzí. Hlavným cieľom tejto fázy je vytvorenie kľúčového podkladu pre dlhodobú koncepciu a stratégii športu.

V roku 2021 sa budú hľadať odpovede na otázky o základnej výzii rozvoja, základných pilieroč a prioritách rozvoja športu. A následne sa budú navrhovať opatrenia. V záverečnej fáze projektu vznikne samotná Stratégia športu 2030. (PP)

SOŠV sa stal členom ENGSO

Na novembrovom online valnom zhromaždení združenia Európskych mimovládnych športových organizácií (ENGSO) bol za člena ENGSO ako zástupca slovenských mimovládnych športových organizácií prijatý Slovenský olympijský a športový výbor (SOŠV).



SOŠV sa stal členom ENGSO ako strešná organizácia slovenského športu. V dôsledku svojej transformácie, ku ktorej došlo v decembri 2018, SOŠV v tomto roku od medzičasom zaniknuvšej Konfederácie športových zväzov SR prevzal jej celkovú agendu a nadviazal aj na jej doterajšie členstvo v ENGSO. KŠZ SR bola členom ENGSO už od roku 1995.

Členskú základňu ENGSO tvorí 37 národných športových konfederácií, národných olympijských a paralympijských výborov a ďalších športových organizácií z 33 európskych krajín. ENGSO vďaka tomu predstavuje silný hlas organizovaného športu v Európe. Na čele ENGSO je prezident Stefan Bergh, riaditeľkou úradu organizácie je Marrie Denittová.

SOŠV využíva svoje členstvo pri napĺňaní svojho poslania všeestranne prispievať k rozvoju športu v Slovenskej republike a v Európe. Riaditeľka medzinárodného oddelenia SOŠV Petra Gantnerová bude pôsobiť v poradnom orgáne ENGSO v záležitostach týkajúcich sa Európskej únie. (PG)

SLOVENSKÝ OLYMPIJSKÝ A ŠPORTOVÝ VÝBOR
A KLUB ŠPORTOVÝCH REDAKTOROV SSN
VÁM PRINÁŠAJÚ VYHLÁSENIE NOVINÁRSKEJ ANKETY

ŠPORTOVEC ROKA 2020

SLÁVNOSTNÝ GALAVEČER

16. decembra 2020 o 20.30 h na Jednotke RTVS

www.olympic.sk/sportovecroka

SOŠV spustil iniciatívu Šport v bezpečí

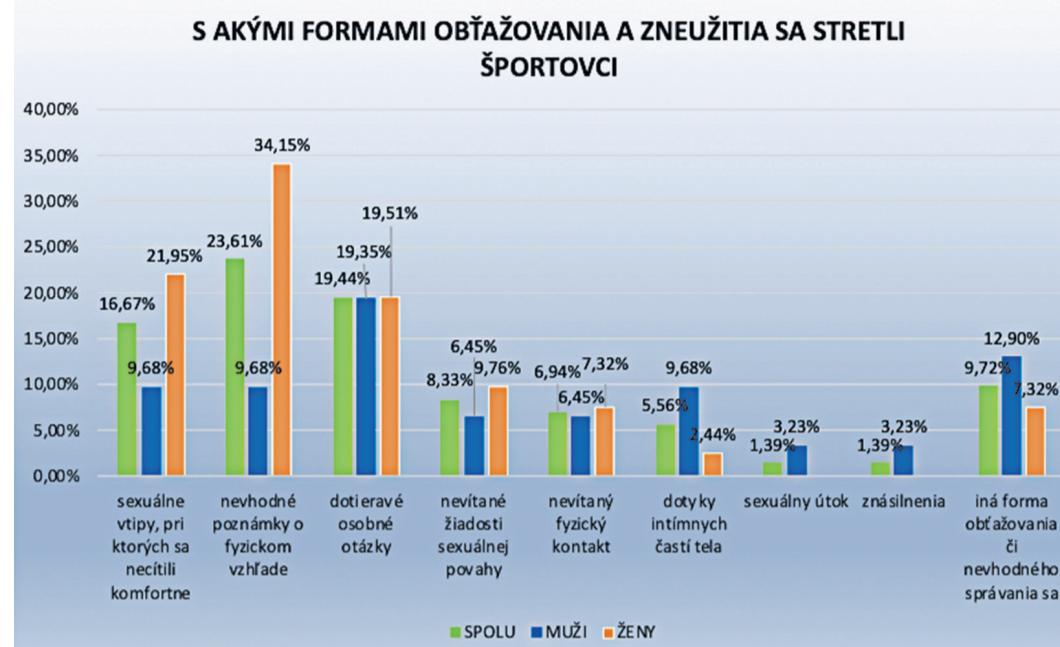
PRIEŠKUM

Téma zneužívania a obťažovania v športe neobchádza ani Slovensko, aj keď sa o nej verejne nehovorí. Aj pre postihnutých je náročné priznať, že sa s ňou stretli. Ostých čiastočne prekonali v anonymnom prieskume SOŠV.

Načoraz silnejší hlas boja proti obťažovaniu v športe zareagoval SOŠV a spolu so svojou komisiou pre ženy a šport a s komisiou športovcov spustil iniciatívu Šport v bezpečí. V jej rámci pomocou anonymného dotazníka na jeseň zisťoval, či sa slovenskí športovci v súvislosti so svojou aktívou kariérou stretli s akoukoľvek formou obťažovania alebo zneužívania. SOŠV si chcel byť istý, že Slovenska sa problémy obťažovania či zneužívania v športe netýkajú a ak áno, je pripravený zakročiť. „Nemôžeme si zakrývať oči pred problémom zneužívania a obťažovania a tváriť sa, že v slovenskom športe neexistuje. Aj nás prieskum jasne ukazuje, že športovci sa s týmto problémami stretávajú. Ich úprimne odpovede nie sú dôležité len pre súčasnú generáciu športovcov, ale aj pre budúce generácie. Prítom pri rozhovoroch vo zväzoch sme dosťahovali odpovede, že podobné problémy sa ich netýkajú,“ uviedla Kristína Czuczová z pracovnej skupiny SOŠV, ktorá pripravila iniciatívu Šport v bezpečí.

Čo ukázal prieskum

Z prieskumu, ktorý SOŠV realizoval anonymnou dotazníkovou formou, vyplynulo, že skúsenosť s akoukoľvek formou obťažovania má až 28 % respondentov. Častejšie pocitujú tieťo nepriateľne prejavujú ženy, priznala ich až tretina opýtaných (33,3 %). U mužov uvedla necelá pätnať (19,35 %), že sa stretla s problematikou už aj osobne. Z celko-



vého počtu respondentov bolo 57 percent žien a 43 percent mužov, dve tretiny zo všetkých účastníkov prieskumu priznali več od 26 rokov.

Mnohí zo športovcov a športovký podľa odoslaných údajov zažili viaceré formy obťažovania a zneužívania. Najčastejšie z ponúkaných možností obťažovania a zneužívania uvádzali športovci nevhodné poznámky o fyzickom vzhľade (23,61 %), nasledovali nevhodné dotieravé otázky (19,44 %) a sexuálne vtipy, pri ktorých sa necitili komfortne (16,67 %). V slovenskom športe sa objavili aj prejavy nevitaných žiadostí sexuálnej povahy (8,33 %), nežiaducich fyzických kontakto (6,45 %). Športovci a športovkyne sa stretli aj s nevitanými dotykmi intímnych častí tela (5,56 %), ale aj so sexuálnym útokom a znásilnením (po 1,39 %). Takmer desať percent športovcov a športovký zažilo aj iné formy obťažovania a nevhodného správania.

Športovkyne najčastejšie uvádzali, že boli obeťami nevhodných poznámok (34,15 %), sexuálnych vtipov (21,95 %) a dotieravých osobných otázok (19,51 %). Tie dominovali u mužov (19,35 %). Športovci sa oveľa častejšie ako športovkyne stretli s dotykmi intímnych častí tela.

SOŠV ide hlavne o prevenciu
Iniciatíva Šport v bezpečí vznikla predovšetkým z preven-

tívnych dôvodov. V zahraničí už majú s tému obťažovania a zneužívania veľmi zlé skúsenosti, na Slovensku chceli predísť podobným škandálom, aký trápil gymnastiku v USA. Pre športovcov zároveň SOŠV vysielala signál, že športovci sa v prípade negatívnej skúsenosti môžu ozvať a ich problém sa bude riešiť.

Na webe www.olympic.sk vznikla špeciálna sekcia Šport v bezpečí, v rámci ktorej majú diskriminovaní športovci k dispozícii formulár na podanie oznámenia o diskriminácii, obťažovaní, šikanovaní, zneužívaní alebo inej forme porušenia zásady rovnakého zaobchádzania. Oznámenie možno podať s uvedením osobných údajov oznamovateľa alebo bez ich uvedenia (ako anonymné oznámenie). Aj keď v praxi znamená podanie anonymného oznámenia sťaženie prešetrovanie, zodpovedná osoba musí aj toto oznámenie preveriť a vykonať opatrenia, aby v budúcnosti k úmyselnému násiliu nedochádzalo. Zaoberať sa nimi bude aj ombudsman SOŠV Lubomír Fogáš. SOŠV už zároveň nadavala spoluprácu s organizáciami, ktoré sa téme zneužívania a diskriminácie venujú, a budú pomáhať aj obetiam z radov športovcov.

SOŠV podnikol aj ďalšie konkrétné kroky. V spolupráci s členmi svojej komisie pre že-

ny a šport aj komisia športovcov SOŠV vypracoval vzorovú smernicu o ochrane pred diskrimináciou, obťažovaním, šikanovaním a zneužíváním v športe. Znenie tejto smernice Slovenský olympijský a športový výbor komunikoval aj s odborníkmi z oblasti rodovej rovnosti v Inštitúte pre výskum práce a rodiny. Je zverejnené na webe SOŠV a dostupné širokej verejnosti aj národným športovým zväzom a federáciám, aby ju mohli implementovať do svojich poriadkov a predpisov a následne v prípade zistených skutočností podľa nej aj postupovať.

„Všetci športovci si zaslúžia rešpekt od každého. Proti týmto neštvárom chceme bojať. Ochrana športovcov pred obťažovaním, zneužívaním, šikanovaním i formami diskriminácie je pre nás dôležitá. Zameriame sa predovšetkým na prevenciu, nemáme centrum psychologickej či lekárskej pomoci, ktorú potrebujú obete zneužívania. Nemôžeme suplovať ich prácu, ale chceme nasmerovať športovcov, aby vedeli, kam sa majú obrátiť. Aj iniciatívou Šport v bezpečí chceme pomôcť vytvoriť športové prostredie, v ktorom budú rešpektované práva jednotlivca a všetci sa v ňom budú rešpektovať,“ dopĺňa Kristína Czuczová. Dôležitým krokom bude vzdelenie trénerov a športových odborníkov, aby vedeli predchádzať nevitanému problému. (PP)

INICIATÍVA

Projekt SOŠV na podporu športovej žurnalistiky

SOŠV prišiel na jeseň s novým projektom s názvom Program športovej žurnalistiky. Jeho cieľom je študentom vysokých škôl ponúknuť inovatívny spôsob získania praktických skúseností v oblasti športovej žurnalistiky a fotožurnalistiky. „Študenti budú mať unikátnu príležitosť pracovať so skúsenými novinármi a špecialistami na rôzne oblasti novinárskej práce,“ hovorí o programe jeho hlavný lektor, šéfeditor vznikajúceho športového portálu Sportnet.sk Marián Szűcs. Okrem neho sa na projekte podieľajú ďalší šiesti lektori priamo z praxe.

Hlavná časť stáže sa uskutoční v online priestore, súčasťou programu však bude aj niekoľko celodenných workshopov s teoretickou aj praktickou časťou. Na nich sa stážisti stretú s mnohými zaujímavými téma-

mi a osobnosťami z praxe. Napríklad sa dozvedia, akú úlohu zohrávajú v kariére novinára sociálne siete, ako sa tvoria podcasty, aký by mal byť vzťah športovca a novinára, ako využíva práca v športovej redakcii 21. storočia, ako sú špecifické práce horvorus športového zväzu, komentátora či televízneho redaktora a oboznámiť sa aj s množstvom ďalších zaujímavých tém.

Program športovej žurnalistiky absolviuje 14 študentov - z toho desať takých, ktorí sa chcú žiť písaním, a štyria fotografi, ktorým profesionálnu techniku zadarmo zapožičia technologický líder v oblasti zoobrazovania spoločnosti Canon.

Záujemcovia sa mohli prihlásiť do konca novembra, samotná stáž sa začne začiatkom letného semestra 2021. (DCA)

STRETNUTIE

Sľub olympionikov aj paralympionikov sa uskutoční spoločne

Vkancelárii prezidentky Slovenskej republiky Zuzany Čaputovej sa 24. novembra uskutočnilo rokovanie zástupcov Slovenského olympijského a športového výboru (generálny sekretár SOŠV Jozef Liba) a Slovenského paralympijského výboru (výkonný riaditeľ SPV Maťaš Čambal a Mira Mažgútová) s riaditeľom odboru vnútornnej politiky kancelárie prezidentky Dušanom Jaurom a s poradkyniou hlavy štátu Jarmilou Lajčákovou.

Počas trištvrt hodinovej debaty zástupcovia SOV a SPV so zástupcami prezidentskej kancelárie prediskutovali aktuálne problémy slovenského športu, osobitne v pandemickom období, keď sa na športovú činnosť viaže množstvo reštrikcií. Ho-



Momentka z rokovania - na ľavej strane zástupcovia SOŠV a SPV, oproti nim zástupcovia Kancelárie prezidentky SR.

SNÍMKА: KP SR

vorili aj o potrebe novelizácie Zákona o športe i kritérií na výpočet príspevku uznaným športom.

PROJEKT

Vo virtuálnej sieni slávy už 31 medailistov

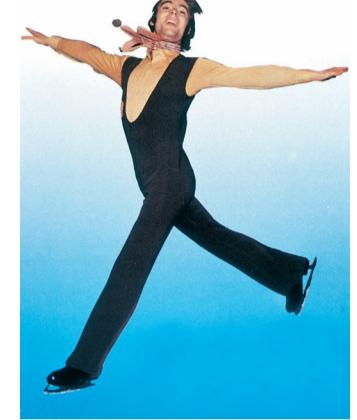
Slovenský olympijský a športový výbor úspešne pokračuje v projekte Virtuálnej sieni slávy olympionikov zo Slovenska, ktorý rozbehol vlane. Vďaka výbornej spolupráci s autorom a tvorcami projektu Stanislavom Štefánikom a vďaka finančnej podpore Olympijskej solidarity Medzinárodného olympijského výboru sa projekt v tomto roku rozrástol o videoprofily ďalších 16 olympijských medailistov. Celkovo sa tak prostredníctvom stránky www.olympic.sk môžete slobom i obrazom oboznámiť s príbehmi už dovedna 31 našich olympijských medailistov, čiže už viac než tretiny z celkového počtu 86. Ide o medailistov, ktorí na OH/ZOH získali cenné kovy ako reprezentanti toho štátneho útvaru, ktorého súčasťou bolo v danej historickej époche aj Slovensko.

Pri realizácii projektu sa využíva obrazový materiál predovšetkým z Olympijskej multimedialnej knižnice MOV (TOML), ale aj z RTVS a z filmových archívov na Slovensku aj v Česku, ako i z fotografického archívu Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠM).

Videoprofily na webe aj v novej expozícii múzea

V rámci vlaňajšej prvej fázy dlhodobého projektu Stanislav Štefánik spracoval aj nahovoril prvých 13 videoprofilov. Boli venuvané 15 našim olympijským víťazom: boxerom Júliusom Tormovi a Jánovi Zacharovom, veslárom Pavlom Schmidtovom, krasokorčuliarom Ondrejom Nepelom, dráhovemu cyklistovi Antonovi Tkáčovi, atlétom Jozefom Pribilincovom a Matejom Tóthom, tenistovi Miloslavovi Mečířovi, vodným slalomárom Michalovi Martíkovi a Eleni Kaliskej, biatlonistke Anastasii Kuzminovej, plus v prípade vodných slalomárov - súrodencov Petru a Pavlu Hochschornerovcov i bratancov Ladislava a Petra Škantárovcovi boli spoločne profily dvojic.

V roku 2020 do sieni slávy najprv prípadli videoprofily zvyšných štyroch olympijských víťazov zo Slovenska - plavca Zoltána Halmaja, streľca Alexandra Prokoppa, i futbalistov Stanislava Semana a Františka Kunza. V priebehu roka ich doplnili profily všetkých ďalších našich športovcov, ktorí na OH či ZOH získali viac ako jednu medailu:



Medzi videoprofilmi nájde verejnosc, pochopiteľne, aj krasokorčuliar Andreja Nepelu, najúspešnejšieho slovenského športovca 20. storočia. Jeho nedožitú sedemdesaťku si pripomíne 22. januára. SNÍMKА: ŠTARTFOTO



Mnohých určite zaujme videoprofil olympijského šampióna v tenise Mišo Mečířa. SNÍMKА: ARCHÍV SOŠV

analýzy stavu slovenského športu, na ktorú má nadviazať príprava dlhodobej stratégie slovenského športu do roku 2030. Jozef Liba v debate uviedol, že pri realizácii tohto procesu je SOŠV pripravený využiť pomoc odborníkov z rôznych oblastí vrátane expertov, ktorých by prípadne odporučila prezidentská kancelária.

Hovorilo sa aj o budúcoročných olympijských a paralympijských hrách v Tokiu. Zástupcovia prezidentskej kancelárie potvrdili, že záujem hlavy štátu Zuzany Čaputovej zúčastniť na olympijských hrách aj po preložení podujatia zo tohto na budúci rok stále trvá. Sľub olympijskej aj paralympijskej výpravy pred odchodom na OH do rúk prezidentky SR sa plánuje ako spoľnohodnotením. (sou)

Semináre vďaka Olympijskej solidarite

GRANTOVÝ PROGRAM

S pomocou SOŠV a s podporou grantového programu Olympijskej solidarity MOV realizujú Športové centrum polície (ŠCP) aj Slovenský zväz hádzanej (SZH) celoročné technické semináre pre trénerov.

Už druhý rok za sebou ŠCP organizovalo semináre, na ktorých si svoje skúsenosti vymieňajú jednotliví tréneri, zamestnaní v ŠCP. Neocenitelnú pomoc pri realizácii celého projektu poskytol Medzinárodný olympijský výbor prostredníctvom Olympijskej solidarity (OS MOV) a Športový klub polície Bratislava ako spoluorganizátor. Aj vďaka tejto podpore sa počas pandemického roka 2020 mohli semináre konána na diaľku a všetci účastníci mali zabezpečený prístup na deleňie sa o cenné informácie.

Unikátom ŠCP je rôznorodosť trénerov

Unikátnosť seminárov spočíva predovšetkým v rôznorodosti športov, ktorí ŠCP pokrýva. Na jednom mieste sa stretávajú tréneri zo športovej streľby, rýchlosnej kanoistiky, vodného slalomu, ale aj boxu, triatlonu, atletiky, bežeckého lyžovania alebo snoubordingu. Na každý seminár pozývali okolo 70 ľudí, aj vybraných trénerov športových klubov polície a tiež elitné jednotky Ministerstva vnútra SR.

Hlavným koordinátorom, ako aj autorom myšlienky konceptu seminárov bol na začiatku triatlonový tréner Michal Varga: „Práve rôznorodosť tréningových po-



Momentka z júlového seminára trénerov na pôde ŠCP.

SNÍMKА: MOJMÍR GAŠKO/ŠCP

stupov v rôznych športoch ma priviedla k nápadu vymieňať si skúsenosti navzájom. Jednotliví účastníci tak majú príležitosť dozviedieť sa o iných tréningových metódoch a inšpirovať sa tak aj pre svoj šport. Je sice veľký rozdiel v príprave športového strelectva a rýchlosného kanoistu, no na druhej strane obaja sú vrcholoví športovci, a teda výmena poznatkov a skúseností môžu v konečnom dôsledku posunúť oboch dopredu.“

Spoluautorom myšlienky prezentovania trénerských postupov navzájom bol riaditeľ ŠCP Juraj Minčík, sám bývalý úspešný športovec aj tréner: „Hlavnou myšlienkom našich seminárov bolo od začiatku podnietiť diskusiu. Nešlo nám teda o to, aby prišlo čo najviac ľudí a odseadol si prednášku. Naopak, radšej sme chceli užšiu skupinu ľudí, ktorí sa navzájom poznajú a medzi sebou o jednotlivých tématoch diskutujú. A musím konštatovať, že na väč-

“
Hlavnou ideou je podnietiť diskusiu.

Juraj Minčík,
riaditeľ Športového centra polície

šíne seminárov sa nám to aj dári a mám dobrý pocit, že sa tréneri nielen niečo nové naučili, ale aj utužujú kolektív.“

Trénerské semináre sa spravidla organizujú raz za tri týždne. Za dva roky obsiahli veľké množstvo odborných témy, ako napríklad dehydratácia a športovanie v teple, pasívna regenerácia alebo hypoxia, ale tiež viaceré praktických ukážok tréningov

v posilňovni. Všeobecne tému, ktorá sa rozoberala na väčšine seminárov, boli nadchádzajúce Hry XXXII. olympiády v Tokiu. V tejto téme ŠCP úzko spolupracovalo aj s pracovníkmi SOŠV, ktorí trénerov informovali o novinkách v súvislosti s OH.

Podporu zo strany SOŠV aj OS MOV Juraj Minčík veľmi oceňuje: „Vďaka tejto podpore sme mohli zvýšiť úroveň seminárov a zabezpečiť ich účastníkom lepšie podmienky. Oslovili sme tiež viacerých odborníkov na tému, ktoré trénerov zaujímali. Veľmi sa tešíme, že SOŠV podporuje aktivity na zlepšenie vzdelenávania a výmenu poznatkov trénerov, pretože veríme, že je to správna cesta, ako byť úspešný aj na medzinárodnej úrovni.“

Kedže myšlienka seminárov sa ukázala ako veľmi prínosná nielen pre trénerov vrcholových športovcov, ale aj pre ďalších účastníkov seminára, ŠCP plánuje pokračovať v organizova-

ní seminárov aj v nasledujúcich rokoch. Výzvu bude rozšírenie okruhu pozývaných o čo najviac mladých a začínajúcich trénerov a tiež čo najlepšia príprava na špecifické podmienky, ktoré čakajú slovenských reprezentantov na OH v Tokiu.

Hádzanársky zväz utvoril školiacu platformu

Slovenský zväz hádzanej pod vedením Jaroslava Holešu považuje za svoju hlavnú dlhodobú úlohu zastavenie úbytku členskej základnej. Tomu prispôsobil filozofiu a systém práce príslušných komisií. Naštartoval viaceré projekty zamerané na všetky mládežnícke vekové kategórie. Jeden zahŕňa utvorenie krúžkov hádzanej na základných školách po celom Slovensku a ich podporu. Takýchto krúžkov je už 210.

Projekt sa realizuje v rámci Regionálnych centier hádzanej, zastrehuje ho viceprezident SZH Ernő Kelecsényi, hlavnou koordi-

nátorou je Zdena Rajnochová. V každom regióne pôsobí regionálny koordinátor. Ten komunikuje už priamo s trénermi a učiteľmi, ktorí vedú jednotlivé krúžky, určené pre chlapcov a dievčatá 1. až 4. ročníka ZŠ.

Vzhľadom na to, že krúžky vo viacerých prípadoch vedú mladí neskúsení tréneri, respektíve učiteľia telesnej výchovy bez hádzanárskej špecializácie, ich kvalita malá rôznu úroveň. Hlavným problémom bolo, že chýbala metodika základnej pohybovej prípravy a jednotlivých základných herných činností, ktorá by bola spracovaná v zrozumiteľnej forme. Organizovať školenia pre všetkých zúčastnených by bolo časovo, finančne aj logisticky náročné, preto sa vzäz koncom roka 2019 rozhodol pre spracovanie inštrukčných videí. Zavedenie opatrení proti šíreniu COVID-19 od marca len urýchliло realizáciu tohto projektu.

V spolupráci s odbornými garami a trénermi SZH realizovali osem videoškolení, ktoré sú účastníkom prístupné hocikedy. Sú mixom teoretických informácií s názornými ukázkami tak, aby aj začínajúci tréneri a učiteľia telesnej výchovy na ich základe vedeľi prípraviť plnohodnotnú a kvalitné tréningy. Vďaka podrobnejšiem opisom, pohľadom z rôznych uhlov či spomaleným záberom môžu naučiť chlapcov a dievčatá správne návyky pri jednotlivých činnostach.

V spolupráci s Bratislavskou hádzanárskou akadémiou SZH utvorili školiacu platformu, na ktorej umiestnil tento pilotný projekt a umožnil prístup k nemu všetkým zúčastneným. Na základe pozitívnych ohlasov zväz vypracoval štruktúru na rozšírenie využitia aj pre ostatných členov hádzanárskeho hnutia. Plánované sú online aj offline školenia a diskusie na všeobecné aj špecifické odborné témy v rámci SZH. To poskytuje inšpiráciu aj pre ostatné športové zväzy. (MG, SZH)

VÝZVA HVIEZD

Každá kvapka krvi sa počítá!

OLYMPIJSKÁ KVAPKA KRVÍ

Každá kvapka krvi sa počítá

Podeľ sa o svoj hrdinský čin na Instagrame s hashtagom #olympijiskavapkakrví a ukáž celému Slovensku, že si súčasťou veľkej športovej rodiny, ktorá pomáha!

Svoju fotografiu nájdete na našom webe www.olympic.sk/kvapkakrv

Peter Sagan

Peter Sagan, Anastasia Kuzminová či Marián Gáborík sa rozhodli pomôcť dobrej veci a spolu s Nadáciou SOŠV vyzývajú verejnosť i fanúšikov, aby prišli darovať vzácnu tekutinu. Nadácia Slovenského olympijského a športového výboru aj v závere roka Olympijskou kvapkou krvi upozorňuje v spolupráci s Národnou transfúznej službou SR (NTS) na skutočnosť, že v čase, keď Slovensko bojuje s pandémiou, je v nemocniacích akútne nedostatok krvi, pretože počet darcov klesá.

Darovanie krvi je jedno z najušľachtilejších gest, ktoré môže človek urobiť. Stačí len zopár minút, aby ktokolvek týmto spôsobom pomohol inému. Krv je stále mimoriadne dôležitá pri starostlivosti o dlhodobo chorých pacientov, pri operáciách a predovšetkým pri záchrane životov po vážnych úrazoch. Z jedného odberu krvi možno zachrániť až tri ľudské životy.

„V súčasnosti sa v médiach hovorí predovšetkým o pandémii nového koronavírusu. Rád by som však upozornil na ďalšiu dôležitú tému, a tou je nedostatočok krvi pre potreby iných. Stále sú tu pacienti, ktorí potrebujú kriv. Aj oni si zaslúžia pozornosť verejnosti. Ak môžete a máte odvahu pomáhať, urobte dobrý skutok. Každá kvapka krvi sa počítá,“ hovorí trojnásobný majster sveta v cyklistike a sedemnásobný držiteľ zeleného dresu na

na sociálnych sieťach v stredisku NTS pri plagáte elitného športovca alebo pri darovaní krvi s hashtagom #olympijiskavapkakrví.

„Chcel by som vyzvať každého, kto môže, aby sa pridal k našim popredným športovcom a pomohol lekárom zachraňovať životy. Darom to zaberie zopár minút, no pre niekoho môže aj minúta znamenať život. Každá kvapka krvi sa počítá,“ vyzýva prezident SOŠV a správca Nadácie SOŠV Anton Siekel. Dopĺňa ho predseda správnej rady Nadácie SOŠV Dušan Guľáš: „Ak si uvedomíme, že ľudská krv je nenahraditeľná tekutina, nutná pre navrátenie zdravia a potrebná pri záchrane života, potom by rozehodovanie o tom, či prísť na odberné miesto, nemalo byť zložité.“

Olympijská kvapka krvi je dlhorodený spoločný projekt Nadácie SOŠV a Národnnej transfúznej služby SR. Darovať krv môžu všetci vo veku od 18 do 60 rokov, v prípade pravidelných darovcov do veku 65 rokov, ktorí väžia aspoň 50 kg a netrpia závažnou chronicou chorobou. Samotný odber krvi zaberie 5 až 10 minút, odoberá sa 450 mililitrov. „Na všetkých pracoviskach NTS sú zavedené prísné hygienické aj preventívne opatrenia na zamedzenie šírenia nákazy,“ hovorí projektová manažérka NTS Martina Frigová.

Výber športovcov nebol náhodný. Do stredísk NTS pozývajú v regiónoch, z ktorých pochádzajú či sú s nimi spätí. Pomôck k šíreniu dobrej myšlienky môžu darcovia aj vlastnou fotografiou

bert Vittek, do Nitry hokejista Boris Valárik, do Popradu vodný slalomári Ladislav a Peter Škantrovci, do Prešova hokejista René Pucher, do Martina atlétka Lucia Hrvíčkova a do Trnavy strelkyná Danka Bartková.

Výber športovcov nebol náhodný. Do stredísk NTS pozývajú v regiónoch, z ktorých pochádzajú či sú s nimi spätí. Pomôck k šíreniu dobrej myšlienky môžu darcovia aj vlastnou fotografiou

STREET GALLERY

Fotovýstava Krajina víťazov na NFŠ

Aj vďaka SOŠV môžu fanúšikovia športu na Národnom futbalovom štadióne počas celého decembra navštíviť voľne prístupnú pútavú fotovýstavu Krajina víťazov.

Na športové podujatia súčasne diváci na Slovensku vzhľadom na protipandemicke opatrenia momentálne nemôžu chodiť, ale návšteva Národného futbalového štadióna v Bratislave má počas decembra zmysel pre hodnotenie fanúšika športu. V utorok 1. decembra tam totiž sprístupnili pútavú fotovýstavu Krajina víťazov. V jej rámci sú na poschodie zhruba okolo dvoch tretín vonkajšieho obvodu štadióna až do konca decembra vystavené pozoruhodné fotografie slovenských športovcov, ktorých autormi sú naši poprední fotoreportéri. Výstava je voľne prístupná verejnosti.

Nápad manažmentu Národného futbalového štadióna (NFŠ, a. s.) sa realizoval v spolupráci so Slovenským olympijským a športovým výborom ako hlavným partnerom projektu, s agentúrou Dynamic Relations, a samozrejme, aj s jednotlivými 19 fotoreportérmi, s ktorých podobiznami aj krátkymi „profesnými“ životopismi sa návštěvníci fotovýstavy Krajina víťazov tiež môžu zoznámiť.

Na slávnostnom otvorení výstavy, spojenom s tlačovou besedou, boli prítomní viacerí autori vystavených diel, ktorým sa prihovorili predstaviteľstvo NFŠ, a. s., Pavel Komorník a viceprezident

SOŠV Zdenko Kríž. Športovcov na otvorení výstavy zastupovali strelec Jozef Gönci, ktorý na OH 1996 v Atlante získal vôleb prvú olympijskú medailu pre samostatné Slovensko, a bývalý československý futbalový reprezentant a neskôr úspešný tréner slovenského A-tímu Vladimír Weiss.

Návštěvníci výstavy si môžu pozrieť spolu 125 pozoruhodných fotografií, zachytávajúcich predovšetkým mimoriadne chvíle úspechov slovenských športovcov na medzinárodnej scéne. Významné miesto pritom majú obrazové pripomienky našich olympijských medailí, ktoré sú podobne ako paralympijské vedľa fotografií aj textovo sumarizované. Pokial ide o portfólio zobrazovaných športov, dominujú súčasne fotky futbalu a hokeja, ale paleta športov je naozaj pestrá. Emočné fotograzie, ktorých spoločným menovateľom je úspech, doplnia ďalšie výrazovo zaujímavé snímky a momentky, viačeré až s umelcovským nádychom. Divák tak môže uvidieť koncentrák výkvetu slovenskej športovej fotžurnalistiky. (sou)

Šamorínska „bublina“ zachránila najmä plavcov

PRÍPRAVA V KARANTÉNE

V Olympijskom tréningovom centre x-bionic sphere v Šamoríne je v týchto dňoch poriadne rušno. Aj vďaka významnej aktivite SOŠV dostali možnosť pripravovať sa v špeciálnej „bubline“ takmer dve stovky športovcov.

Počas minulého týždňa v „karanténe“ v Šamoríne trénovali aj rýchlosní kanoisti, ale veľmi početnú skupinu v Šamoríne tvoria plavci, ktorí by sa inak nemohli v bazénoch na Slovensku vôbec pripravovať. Bazény s fitness-centrálou sú môžu byť otvorené, ale v jednej chvíli v nich môže byť maximálne šesť zákazníkov. Plavci sa tak od 11. októbra, keď vstúpili do platnosti sprisnené opatrenia a zopár týždňov boli bazény aj úplne zatvorené, nedostali do žiadneho bazéna na Slovensku.

Nadálej sa hrajú profesionálne súťaže v piatich kolektívnych športoch, medzi ktoré po 17. novembri pribudli hokejová i futbalová druhá liga. Niektoré zväzy už začali organizovať aj vlastné súťaže, na ktorých sú všetci účastníci krátko pred ich začiatkom otestovaní. Nadálej platí, že na športovisku môže byť počas tréningu maximálne šesť osôb.

V bazénoch od rána do neskorošného večera

Viaceri slovenskí plaveckí reprezentanti sa počas októbra z nádzore pripravovali v okolitých krajinách. Výrazne im pomohlo otvorenie „bubliny“ v Šamoríne k 19. novembru. Pre mnohých to bola záchrana. K dispozícii majú komplexné zariadenie na prípravu, prekrytý 50-metrový i vnútorný 25-metrový bazén, posilňovňu, ale aj obchod a kinu. Každý sa musí po príchode



V šamorínskych bazénoch je „nával“. Dúkla „bubline“ môže vo vode naraz trénovať oveľa viac ľudí než len šesť. SNÍMKÁ: SPF

preukázať antigénovým testom s negatívnym výsledkom a pred vstupom do ubytovacej časti absolvuje PCR test. Na jeho výsledok čaká v karanténnom pavilóne. Až po negatívnom výsledku sa športovci presunú do športovej časti.

„Je to podobné, ako by sme boli na sústredení. Jediná zmena je, že nechodíme do okolia a sme neustále v areáli. Trénujeme dvakrát až trikrát za deň, počítom sa mnohí z nás pripravujú do školy. Ja vo vode strávím väčšinu štyri hodiny denne,“ povedala Nikoleta Trníková. Osemnásťročná plavkyňa je rada, že sa naskytla možnosť pripravovať sa v Šamoríne. Uvedomuje si, že v príprave na olympijskú sezónu by jej neprišiel vhod dlhý výpadok. „Naštastie, mohla som trénovať v Poľsku, dlho som teda bez vody nebola. Do Šamoríne som sa aj tešila, keďže sa nás tu stretlo viacero kamarátov a v paríti sa lepšie pripravuje.“

Bazény v areáli sú v prevádzke od šiestej hodiny ráno do neskorošného večera. Ako prví do nich skáču najmladší reprezentanti, postupne sa vo vode vystriedajú aj ostatní. Vďaka „bubline“ majú žancu pripravovať sa na januárovú olympijskú kvalifikáciu v Terste tiež vodné pólistky a na marcovú kvalifikačnú súťaž na OH priamo v Tokiu aj akvabely. Celkovo podmienky využije 140 reprezentantov všetkých vekových kategórií v plávaní, vo vodnom póle, v diaľkovom plávaní

„Je to podobné, ako by sme boli na sústredení. Jediná zmena je, že nechodíme do okolia a sme neustále v areáli. Trénujeme dvakrát až trikrát za deň, počítom sa mnohí z nás pripravujú do školy. Ja vo vode strávím väčšinu štyri hodiny denne,“ povedala Nikoleta Trníková, plavkyňa

i v umeleckom plávaní aj desať zdravotne znevýhodnených plavcov. Všetci si „kúpili“ čas, aby úplne nevypadli z tréningového rytmu. Resty z jarnej prvej vlny pandémie dobiehali pol roka a hned priešla druhá. V Šamoríne pravdepodobne absolvujú aj kontrolné preteky.

Rýchlosní kanoisti najmä plávají

Šamorínsku „bublinu“ sa rozholili minulý týždeň využiť aj rýchlosní kanoisti. Keďže výsledky testu na nový koronavírus neboli priznivé pre Adama Boteka, namiesto do tréningového centra do domácej karantény spolu s ním putovali aj Erik Vlček, Mariana Petrušová, tréner Peter Likér a masér

Igor Viszalai. Sústredenie tak pod vedením Andreja Wiebaueru absolvovali len traja adepsi na miesto v olympijskom štvorkajaku Samuel Baláž, Csaba Zalka a Denis Myšák, ďalej Ákos Gacsal, Matúš Jedinák a Gábor Jakubík. Venovali sa predovšetkým plávaniu a činnostiam, ktoré by nemohli robiť v domácom prostredí.

„Počas jesene sme nešli nikam do teplého prostredia ako v minulých rokoch. V domáčich podmienkach však naši reprezentanti odpádlovali všetko plnohodnotné, takmer do konca novembra boli na vode. Teraz sa chceme venovať kondičnej príprave a k nám to situácia dovolí, po Novom roku by sme chceli ísť na sústredenie na bežkách a v polovici februára už niekde v teple byť aj na vode. Ak po Novom roku nenabehneme na klasickú prípravu, môžeme sa smerom k OH dostať do problémov,“ uviedol Andrej Wiebauer.

Kajakári z vlajkovej lode slovenskej kanoistiky sú zvyknutí na pravidelné cestovanie a presuny. Napriek tomu sa na prípravu v známom areáli tešili. „Dlhšie obdobie sme mali domáci stereotyp, bola to príjemná zmena. Využívali sme všetky možnosti, ktoré sme mali k dispozícii. Plávanie mi vôbec neprekážalo, z chalanov som asi najlepší, keďže mama učila plávanie a ja som sa malol pri bazéne. Najlepšie mi ide asi kral,“ prial Samuel Baláž. (PP)

FINANCIÉ

Tokio zreálňuje dodatočné náklady

Organizátori olympijských aj paralympijských hier (OH a PH) 2020 v Tokiu, ktorí boli v dôsledku koronakrízy preložené na budúci rok, zverejnili aktualizovaný odhad dodatočných nákladov na obe podujatia. Pôvodné odhadu dodatočných nákladov kolísali medzi sumami 2,5 až šesť miliárd dolárov, ale aktuálne sa dodatočné náklady odhadujú „len“ na 1,9 miliardy dolárov, čo je v prepočte približne 1,6 miliardy eur. Tieto náklady zahŕňajú napríklad kompenzačné platby za využitie športovísk, budov v olympijskej dedine aj obrovského výstaviska Tokyo Big Sight v novom termíne, náklady na dopravu či na pracovníkov organizačného výboru. Mimo uvádzanej sumy sa budú kalkulovať náklady na protipandemickej opatrenia, ktoré má uhradiť japonská vláda. Tie sa odhadujú na miliardu dolárov.

Medzinárodný olympijský výbor (MOV) už dávnejšie oznámil, že organizátorom hier prispeje extra sumou 650 miliónov dolárov, plus ďalších 150 miliónov uvoľní na kompenzáciu dodatočných nákladov národných olympijských výborov (NOV) a medzinárodných športových federácií (MSF).

OH a PH sa zatiaľ predalo okolo 4,48 milióna, ale záujemcovia, ktorí vzhľadom na pandémiu a ľuďu využitie posunutie hier o rok neskôr zmenili plány, môžu v priebehu novembra a decembra žiadať o refundáciu.

Medzinárodný olympijský výbor (MOV) už dávnejšie oznámil, že organizátorom hier prispeje extra sumou 650 miliónov dolárov, plus ďalších 150 miliónov uvoľní na kompenzáciu dodatočných nákladov národných olympijských výborov (NOV) a medzinárodných športových federácií (MSF).

OV Tokio 2020 a MOV sa už pred niekoľkými týždňami dohodli na 50 úsporných opatreniach, ktoré majú náklady na samotné podujatia znížiť o 288 miliónov dolárov (zhruba 241 miliónov eur). Usporiť sa má predovšetkým na rôznych ceremoniáloch (hlavne pri víťaní výprav v olympijskej dedine), na ohňostrojoch, osvetlení a výzdobe olympijských priestorov, na vozidlom parku, na redukcii počtu funkcionárov a čiastočne aj na štafete s olympijským ohňom.

Olympijské hry v Tokiu sa uskutočnia v termíne 23. 7. až 8. 8. 2021, paralympijské hry 24. 8. až 5. 9. 2021. (sou)

1,9 MILIARDY DOLÁROV

– na toľko sa aktuálne odhadujú dodatočné náklady.



Kompletnej medailová kolekcia. SNÍMKÁ: TASR/AP

Ďakujeme našim partnerom!

EXKLÚZIVNÝ PARTNER

TIPOS

GENERÁLNI PARTNERI

4F

HLAVNÍ PARTNERI

DÓVERA
ZDRAVOTNÁ POISŤOVNA

BILLA

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

SLOVENSKÁ
sporiteľňa

Matador
GROUP

GRANDEN

funradio
Nový Čas

tasr

rtv:
ROZHĽAD A TELEVIZIA
SLOVENSKA

HN HOSPODÁRSKE
NOVINY

Pravda

auto
magazín

x-bionic® sphere

Gabor

NH
HOTELS

NUTREND
THE POWER OF NUTRITION

WinePlanet