

E-BOOK



ukáž sa! na Instagrame

a získaj grant na dosiahnutie
svojho športového sna



Čo je grantový program Ukáž sa!

Cieľom programu je finančne podporiť budúce športové hviezdy vo veku od 13 do 18 rokov. Mladým športovcom a športovým kolektívom sme doposiaľ rozdělili 286 000 eur a tento rok pridáme ďalších 34-tisíc. V minulom roku sme po prvýkrát súťažili na Instagrame a pre veľký úspech v tom pokračujeme aj tento rok!

Aj v 6. ročníku Ukáž sa! bude tvojou úlohou stať sa športovým „influencerom“ na Instagrame a nielen nám, ale aj svojim „followerom“ ukázať, aký je tvoj športový sen a ako pracuješ na tom, aby si ho raz dosiahol/dosiahla. To však nie je všetko. Keďže nás v lete čakajú olympijské hry v Tokiu, tvojou druhou úlohou bude ukázať, ako fandiš našim športovcom v Tokiu a vyvolať olympijský ošiaľ aj medzi svojimi „followermi.“ Všetky dôležité informácie i rady a tipy, ako na to, sa dozvieš na nasledujúcich stranách.



So sociálnymi sieťami pracujem, ale len v prirodzenom rozsahu. Nie je to moja primárna činnosť. Nevenujem im až tak veľa času, aby boli dokonalé, ale na druhej strane ich beriem ako súčasť mojej profesie. Myslím si, že pri dnešných možnostiach si fanúšikovia, ktorí mi často oddane fandi, zaslúžia kúsok zo mňa a z môjho súkromia.

Paulína Fialková
biatlonistka

Prečo sme pre teba pripravili tento e-book?

Možno si na Instagrame varený/á-pečený/á, možno si s ním zatiaľ ešte nepracoval/a. E-book, ktorý sme pre teba pripravili spolu s ambasádorom tohtoročného grantového programu Ukáž sa! Youtuberom Exploitedom, je plný rád a tipov, ktoré tebe alebo tvojmu športovému tímu môžu pomôcť v súťaži.

Dozvieš sa, prečo byť aktívny/a na sociálnych sieťach, ako ti môže Instagram priniesť zaujímavé partnerstvá, ale aj to, čo na sociálne siete rozhodne nepatrí.

www.olympic.sk/ukazsa



Instagram je tiež super aj preto, lebo neskôr sa môžeš dostať bližšie k fanúšikom a dať im možnosť spoznať ťa bližšie ako osobnosť. Na základe sympatií ti tak budú aj viac fandiť.



Obsah

1. kapitola: **Prečo byť aktívny/a na sociálnych sieťach?**
2. kapitola: **Ako na „vymakaný“ Instagram?**
3. kapitola: **Instagram je o profi fotkách. Ako na to?**
4. kapitola: **Kapitola o tom, čo pridávať na Instagram**
5. kapitola: **Osem tajomstiev Instagramu snov**
6. kapitola: **Temné stránky sociálnych sietí**
7. kapitola: **Inšpiruj sa instagramovými kráľmi a kráľovkami vo svete športu**

Prečo byť aktívny/a na sociálnych sieťach?

Sociálne siete sú veľmi široký pojem. Patrí sem nielen Instagram, ale aj Facebook, TikTok, Twitter, YouTube a ďalšie. Na Slovensku i vo svete je jednou z najpopulárnejších sociálnych sietí práve Instagram, na ktorom „žije“ azda najviac influencerov, celebrit i športovcov.

Vďaka sociálnym sieťam môžu byť športovci bližšie k fanúšikom.

Prezrádzajú im viac o sebe, svojich cieľoch i svojej ceste za úspechmi.

Na druhej strane zas fanúšikovia majú možnosť lepšie spoznať osobu, ktorú obdivujú a s ktorou sa možno nikdy v živote nestretnú osobne.

Vieš, kto je „influencer“?

Listovali sme v slovníku, aby sme ti dali čo najpresnejšie vysvetlenie. „Influencer“ je osoba, ktorá má veľkú silu ovplyvňovať názory a správanie druhých ľudí prostredníctvom sociálnych sietí. Áno, „influencer“ dokáže ľudí presvedčiť, že „tieto najnovšie tenisky od 4F musíš mať, pretože ich mám aj ja a sú naozaj super!“

„Influenceri“ sú väčšinou verejne známe osoby, ktoré majú na Instagrame okruh svojich fanúšikov – najčastejšie sem patria herci, speváci, youtuberi a ŠPORTOVCI. **Čím je influencer známejší a aktívnejší, tým je väčším lákadlom pre firmy, spoločnosti a značky, ktoré sa s ním chcú spájať a sponzorovať ho.** Influencerom sa pokojne môže stať aj športový tím, ktorý prostredníctvom sociálnych sietí môže získať partnerstvá a financie na svoju činnosť.

Instagram a celkovo sociálne siete sú prostriedok, ako zaujať fanúšikov a odkryť im viac zo svojho života. Či už športového, alebo súkromného. Dá sa to krásne regulovať, čo je obrovská výhoda.

Paulína Fialková
biatlonistka



Koniec ukážky e-booku

**Kompletný e-book ti pošleme na tvoj e-mail
po prihlásení sa
do grantového programu Ukáž sa!**

