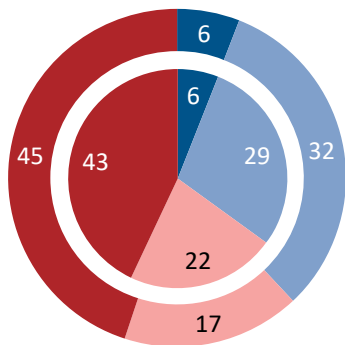







1. FREKVENCIA CVIČENIA ALEBO ŠPORTOVANIA

QB1. Ako často cvičíte alebo sa venujete športovaniu? (%)



EÚ27  Vonkajší graf

SK  Vnútny graf

	EÚ27		SK	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
 Pravidelne	6	-1	6	+1
 S určitou pravidelnosťou	32	-1	29	+6
 Zriedka	17	+3	22	-1
 Nikdy	45	-1	43	-6
 Nevie	0	=	0	=

Vývoj: apr./máj 2022 (EB97.3) – dec. 2017 (EB88.4)

'Nikdy alebo len zriedka'



EÚ27



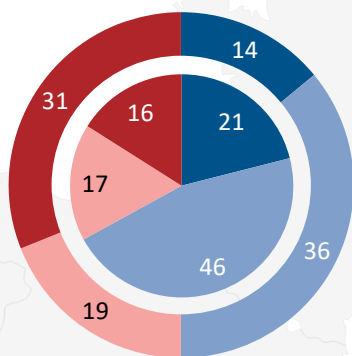
SK

	EÚ27	SK
Pohlavie.		
Muž	57	58
Žena	65	72
Pohlavie a vek		
Muž 15 – 24	27	23
Muž 25 – 39	46	47
Muž 40 – 54	60	60
Muž 55+	73	80
Žena 15 – 24	42	56
Žena 25 – 39	59	64
Žena 40 – 54	64	65
Žena 55+	75	84
Sociálno-profesijná kategória		
Samostatne zárobkovo činná osoba	58	48
Manažéri	47	46
Iní kancelárski pracovníci	57	64
Robotníci	65	63
Osoby starajúce sa o domácnosť	80	65
Nezamestnaní	68	81
Na dôchodku	74	87
Študenti	30	30


Sociálno-demografické členenie






2. FREKVENCIA VENO VANIA SA FYZICKEJ AKTIVITE MIMO ŠPORTU

QB2. A ako často sa venujete inej fyzickej aktivite, napríklad presunu z miesta na miesto na bicykli, tancovaniu, práci v záhrade a pod.? (%)



EÚ27  Vonkajší graf

SK  Vnútny graf

	EÚ27		SK	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
 Pravidelne	14	=	21	+7
 S určitou pravidelnosťou	36	+6	46	+12
 Zriedka	19	-2	17	-7
 Nikdy	31	-4	16	-11
 Nevie	0	=	0	-1

Vývoj: apr./máj 2022 (EB97.3) – dec. 2017 (EB88.4)

'Nikdy alebo len zriedka'



EÚ27



SK

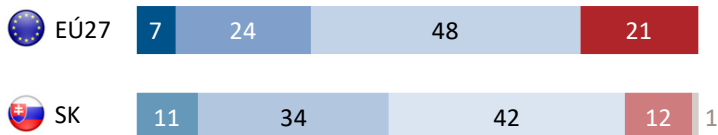
	EÚ27	SK
Pohlavie.		
Muž	47	25
Žena	54	40
Pohlavie a vek		
Muž 15 – 24	30	24
Muž 25 – 39	44	22
Muž 40 – 54	51	19
Muž 55+	52	35
Žena 15 – 24	42	45
Žena 25 – 39	52	26
Žena 40 – 54	52	37
Žena 55+	57	48
Sociálno-profesijná kategória		
Samostatne zárobkovo činná osoba	53	18
Manažéri	40	18
Iní kancelárski pracovníci	49	26
Robotníci	52	26
Osoby starajúce sa o domácnosť	67	39
Nezamestnaní	56	47
Na dôchodku	55	48
Študenti	34	34

Sociálno-demografické členenie

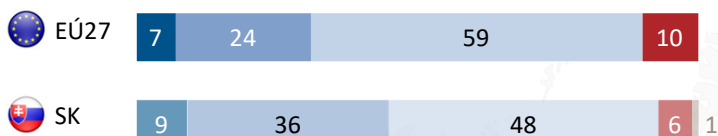
3. ÚROVNE FYZICKEJ AKTIVITY A ČAS STRÁVENÝ SEDENÍM

QB4, QB6. Počas dní, keď sa..., koľko času jej venujete? (%)

Venujete intenzívnej fyzickej aktivite



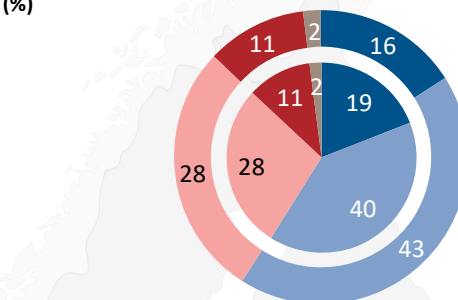
Venujete miernej fyzickej aktivite



■ Viac než 120 minút
■ 61 až 120 minút
■ 60 minút alebo menej
■ Nikdy
■ Nevie

(Základňa: Respondenti, ktorí cvičia, športujú alebo sa venujú inej fyzickej aktivite)

QB9. Koľko času trávite počas bežného dňa po sedačky? To môže zahŕňať čas strávený prácou za stolom, posedením na návšteve, štúdiom alebo sledovaním televízie. (%)



EÚ27 Vonkajší graf

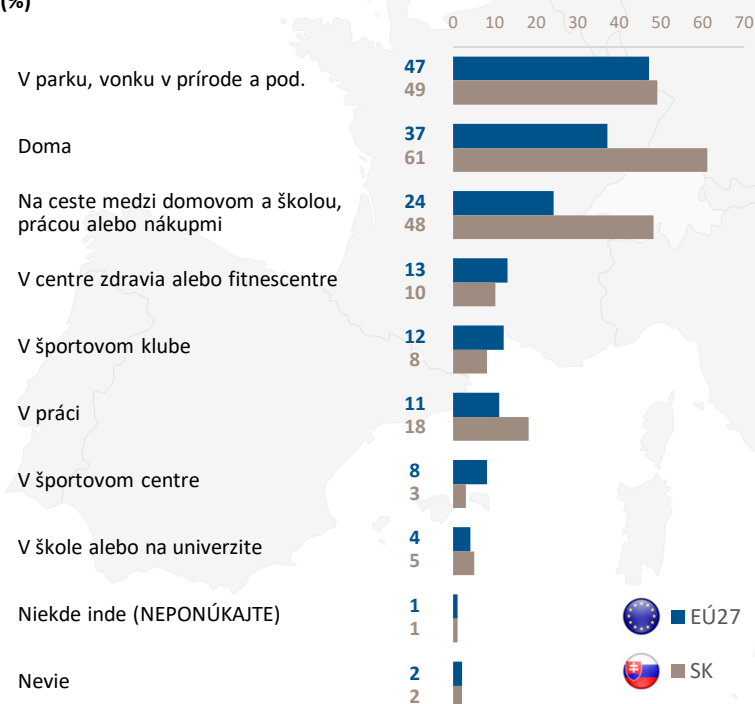
SK Vnútrotný graf

	EÚ27 2022	Δ 2017	SK 2022	Δ 2017
2 hod. 30 min. alebo menej	16	=	19	+5
2 hod. 31 min. až 5 hod. 30 min.	43	+3	40	+4
5 hod. 31 min. až 8 hod. 30 min.	28	-1	28	-3
8 hod. 31 min. alebo viac	11	-1	11	+1
Nevie	2	-1	2	-7

Vývoj: apr./máj 2022 (EB97.3) – dec. 2017 (EB88.4)

4. PROSTREDIE, KDE SA OBČANIA VENUJÚ ŠPORTU ALEBO INEJ FYZICKEJ AKTIVITE

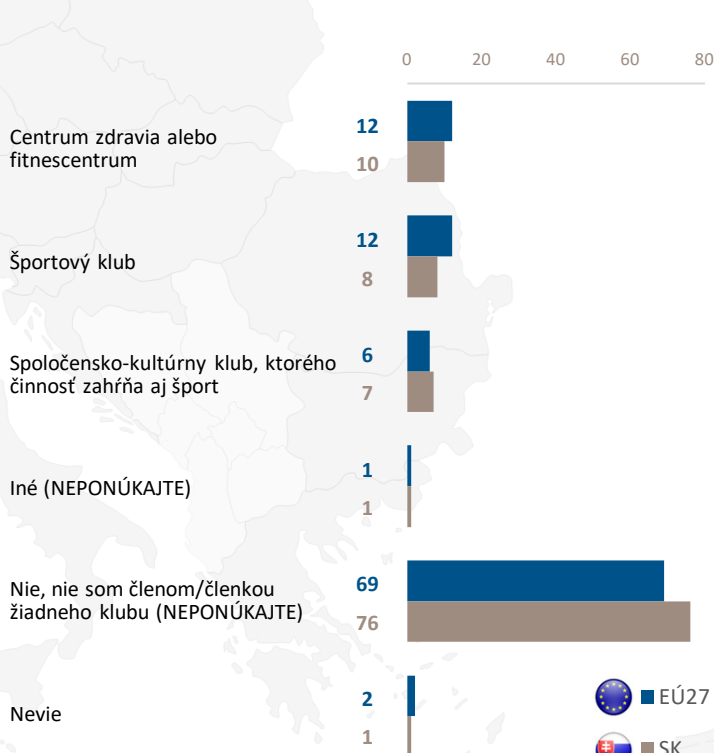
QB10. Uvedli ste, že sa venujete športovaniu alebo inej fyzickej aktivite, či už intenzívne alebo menej. Kde sa tomu venujete? (MOŽNOSŤ VIACERÝCH ODPOVEDÍ) (%)



(Základňa: Respondenti, ktorí cvičia, športujú alebo sa venujú inej fyzickej aktivite)

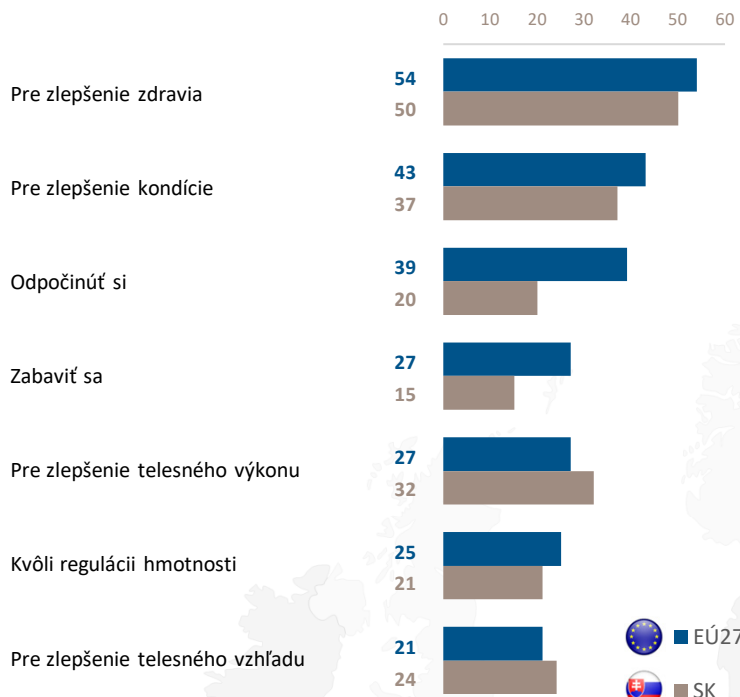
(Poznámka: Športový klub je organizované prostredie (napríklad karate klub, futbalový klub). Športové centrum je všeobecnejšie a ide o miesto, kde sa ľudia môžu venovať rôznym športom (napr. hrať tenis, behať)).

QB15. Ste členom niektorého z nasledujúcich klubov, kde sa venujete športu alebo rekreačnej telesnej aktivite? (MOŽNOSŤ VIACERÝCH ODPOVEDÍ) (%)



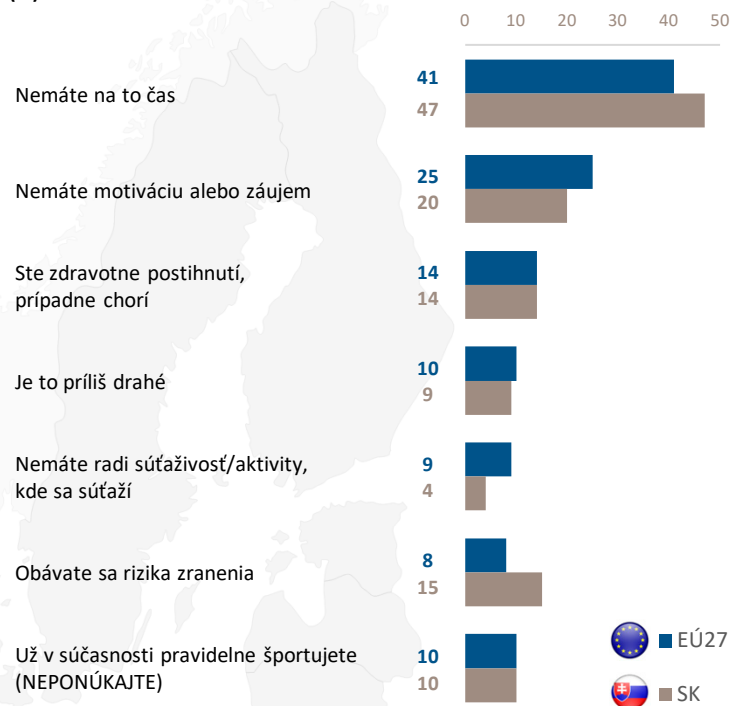
5. MOTIVAČNÉ FAKTORY A PREKÁŽKY ŠPORTOVANIA

QB11. Z akého dôvodu sa venujete športu alebo telesnej aktivite? (MOŽNOSŤ VIACERÝCH ODPOVEDÍ) (%)



(Poznámka: Najčastejších 7 odpovedí na úrovni EÚ)
(Základňa: Respondenti, ktorí cvičia, športujú alebo sa venujú inej fyzickej aktivite)

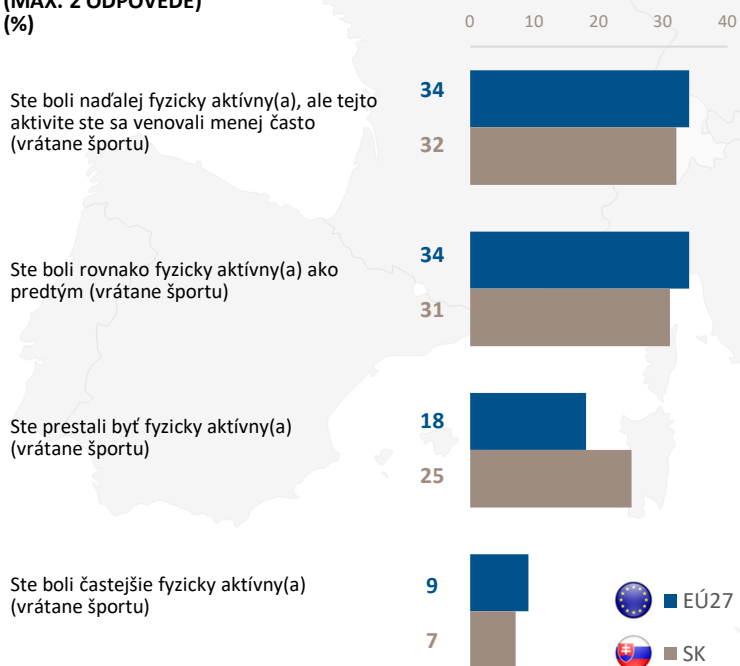
QB14. Aké sú hlavné dôvody, ktoré vám v súčasnosti bránia pravidelnejšie športovať? (MOŽNOSŤ VIACERÝCH ODPOVEDÍ) (%)



(Poznámka: Najčastejších 7 odpovedí na úrovni EÚ)

6. VPLYV OCHORENIA COVID-19 NA FREKVENCIU ŠPORTOVANIA

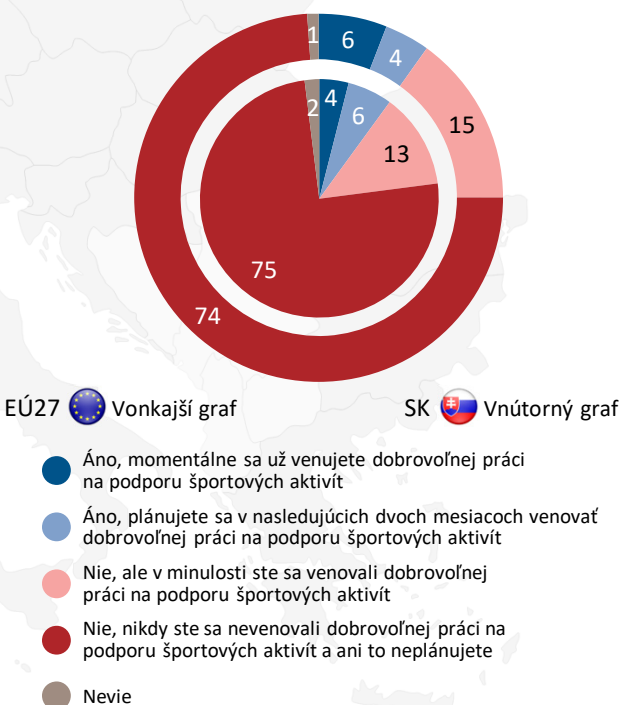
QB12. Pandémia ochorenia COVID-19 má vplyv na jednotlivcov a organizácie, ktoré sa venujú fyzickej aktivite. Počas pandémie ochorenia COVID-19... (MAX. 2 ODPOVEDE) (%)



(Poznámka: nie sú zobrazené všetky odpovede)
(Základňa: Respondenti, ktorí cvičia, športujú alebo sa venujú inej fyzickej aktivite)

7. PODPORA KOMUNITY PROSTREDNÍCTVOM ŠPORTU A FYZICKEJ AKTIVITY

QB21. Venujete sa momentálne dobrovoľnej práci na podporu športových aktivít alebo to plánujete v nasledujúcich 2 mesiacoch? (%)



EÚ27 Vonkajší graf

SK Vnútny graf

- Áno, momentálne sa už venujete dobrovoľnej práci na podporu športových aktivít
- Áno, plánujete sa v nasledujúcich dvoch mesiacoch venovať dobrovoľnej práci na podporu športových aktivít
- Nie, ale v minulosti ste sa venovali dobrovoľnej práci na podporu športových aktivít
- Nie, nikdy ste sa nevenovali dobrovoľnej práci na podporu športových aktivít a ani to neplánujete
- Nevie

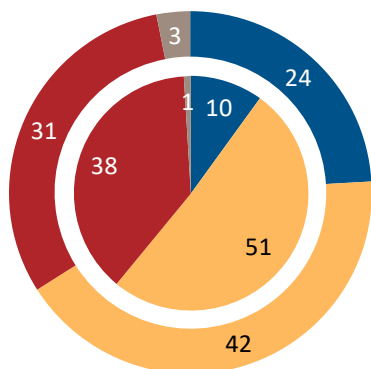
Šport a fyzická aktivita

CELKOVO EÚ27 26,580 rozhovorov | Termín zberu dát: 19 Apríl - 16 Máj 2022
Slovensko 1,011 rozhovorov | Termín zberu dát: 19 Apríl - 15 Máj 2022

Metodika (EÚ27): Osobne a online
Metodika (SK): Osobné rozhovory

8. POZORNOSŤ OBČANOV A ŠPORTOVÝCH ORGANIZÁCIÍ VENOVANÁ UDRŽATEĽNOSTI A ŽIVOTNÉMU PROSTREDIU

QB16. Do akej miery venujete pozornosť vplyvu, ktorý má šport alebo fyzická aktivita na životné prostredie? (%)



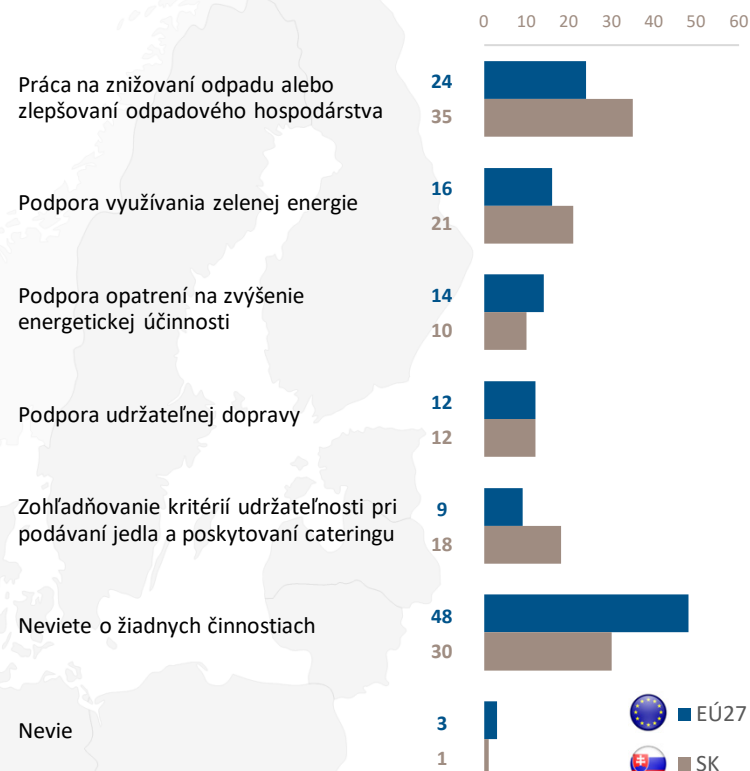
EÚ27 Vonkajší graf

SK Vnútorňý graf

- Celkovo 'Venujem tomu veľkú pozornosť'
- Celkovo 'Neutrálny postoj'
- Celkovo 'Nevenujem tomu veľkú pozornosť'
- Nevie

(Základňa: Respondenti, ktorí cvičia, športujú alebo sa venujú inej fyzickej aktivite)

QB17. Podľa toho, čo viete, ktoré z nasledujúcich opatrení v oblasti udržateľnosti robí v súčasnosti vaša športová organizácia, športový klub, zdravotné alebo fitness centrum? (MOŽNOSŤ VIACERYCH ODPOVEDÍ) (%)

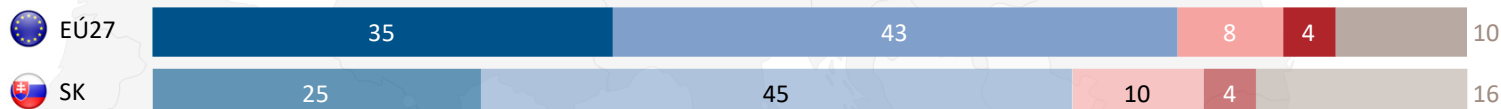


(Základňa: Respondenti, ktorí sú členmi športovej organizácie, príp. organizácií, športového klubu, centra zdravia alebo fitnesscentra, športového sociálno-kultúrneho klubu)

9. PODPORA RODOVEJ ROVNOSTI V ŠPORTE A VO FYZICKEJ AKTIVITE

QB20. Do akej miery súhlasíte alebo nesúhlasíte s nasledujúcimi tvrdeniami o rodovej rovnosti v kontexte športovej a fyzickej aktivity? (%)

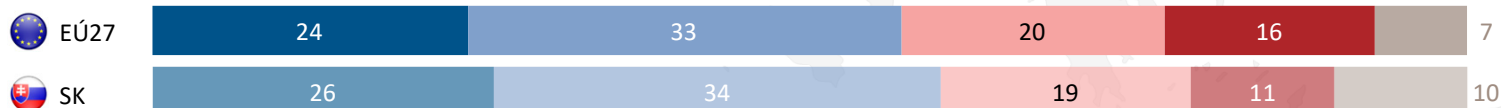
Ženské vzory spomedzi manažérok, športovkýň, funkcionárok a tréneriek inšpirujú ďalšie ženy a dievčatá, aby nasledovali ich príklad



Rodovo motivované násilie v športe si zaslúži väčšiu pozornosť



Rád/rada sledujete v médiách (online, tlač, televízia) rovnako ženský šport, ako aj mužský šport



Rozhodne súhlasím Skôr súhlasím Skôr nesúhlasím Rozhodne nesúhlasím Nevie